

Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
						01	Sopa Carne a xardineira Yogurt	02	Lentellas Merluza a galega Mazá
						530 787	A 4.5/0/1	587 720	A 6/9/1/0
05	Crema de cabaza Macarróns con carne Pera	06	Caldo galego Milanesa con ensalada Yogurt	07	Xudías Abadexo con guarnición Piña	08	Ensalada de pasta Polo guisado Yogurt	09	Potaxe Salmón con ensalada Plátano
548 783	A 0/4.5/0	513 778	A 0/4.5/1	531 761	A 0/9.11/0	622 776	A 3.9.4.5.7.8/0/1	537 736	A 0/9/0
12	DIA DEL PILAR	13	Lentellas Bacallao á galega Yogurt	14	Chícharos Tortilla Pera	15	Sopa Paella pescado Yogurt	16	Fabada Pizza Compota de mazá
	A	587 726	A 6/9.11/1	621 704	A 0/5/0	556 670	A 4.5/7.8.9/1	537 749	A 0/1.3.4./0
19	Brócoli Polo guisado Plátano	20	Arroz tres delicias Mezluza con ensalada Yogurt	21	Sopa verduras Zorza con patacas Manzana	22	Potaxe Rape á galega Piña	23	Sopa Carne ó Caldeiro Yogurt
525 770	A 0/0/0	519 750	A 1.3.5/4.9.11/1	513 736	A 0/0/0	525 768	A 0/9.11/0	586 715	A 4.5/0/1
26	Xudías con ovo Spaqueti boloñesa Queixo con marmelo	27	Macarróns con chourizo Bacallao con ensalada Melón	28	Sopa Conexo con arroz Macedonia	29	Puré zanahoria San Xacobo con ensalada Mazá	30	Ensaladilla Guiso de luras Yogurt
550 745	A 5/4.5/1	654 680	A 4.5/9.11/0	586 758	A 4.5/0/0	583 720	A 0/1.3.4.5.7.8.11.12/0	563 701	A 3.5.9/8/1

000 Kcal totais de 3-6 anos

000 Kcal totais de 7-12 anos

BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: **A** 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces